

**Дорожная карта  
по совершенствованию организации качественного горячего питания  
учащихся МБОУ «СОШ №1 п. Чири-Юрт» на 2020-2023 годы**

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Цель</b>                      | Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МБОУ «СОШ №1 п. Чири-Юрт», направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Задачи</b>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ «СОШ №1 п. Чири-Юрт», увеличение охвата горячим питанием 100% .</li> <li>- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);</li> <li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;</li> <li>- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;</li> <li>- Внедрение безналичной системы оплаты питания учащихся «Ладощки»;</li> <li>- Развитие и укрепление материально-технической базы школьного буфета;</li> <li>- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;</li> <li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;</li> </ul> |
| <b>Ответственные исполнители</b> | Администрация школы МБОУ «СОШ №1 п. Чири-Юрт», классные руководители 1-4 классов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Сроки реализации</b>          | 2020-2023 годы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Основные направления</b>      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;</li> <li>2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li> <li>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li> <li>4. Оснащение буфета- раздаточной современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ;</li> <li>5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.</li> </ol>                                                                  |
| <b>Ожидаемые результаты</b>      | <p>Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li> <li>- увеличить охват горячим питанием учащихся до 100%;</li> <li>- усовершенствовать материально-техническую базу буфета-раздаточной;</li> <li>- снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%;</li> <li>- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 100% учащихся.</li> </ul>                                                                                                                                                                                   |

## **II. Общие положения**

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ « СОШ №1 п. Чири-Юрт» на 2020-2023 годы (далее Дорожная карта) разработана на основе :

Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;

- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. № 231н/178;
- реализации Дорожной карты по организации бесплатного горячего питания обучающихся, на основании Распоряжения Правительства Чеченской Республики №290-р от 15.07.2020г. «Об утверждении Перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных учреждениях, обеспечивающих охват 100% от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях Чеченской Республики (дорожная карта)»
- приказа МУ «Отдел образования Шалинского муниципального района №31/2-0 от 17.08.2020г.

## **III. Концепция организации качественного горячего питания учащихся МБОУ « СОШ №1 п. Чири-Юрт» на 2020-2023 годы**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;



профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации детского питания в школе:**

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования ИРСИ наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- качество школьного питания: причинами отказа от питания в буфете-раздаточной (26% детей не питаются) являются: вкусовые качества подаваемых блюд, или, другими словами, невкусная еда; холодная еда;
- нехватка времени на переменах для посещения столовой;
- морально устаревшее материально-техническое состояние буфета-раздаточной; условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьного буфета-раздаточной и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы № 30 на 2020-2023 год.