

**Календарь питания**

Месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
январь									1	2			6	7	8	9	10	
февраль			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2
март			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2
апрель	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2	3	4	5
май					1	2	3				6	7	8	9	10			
июнь																		
сентябрь	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2	3	4
октябрь	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2	3	4	5	
ноябрь					1	2	3			6	7	8	9	10			1	2
декабрь	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2	3	4

Год 2025

19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	
3	4			6								
3	4	5										1
	6	7	8	9	10	4		1				
1	2	3	4	5								
5		6	7	8	9	10			1	2		
	6	7	8	9	10							
3	4	5		6	7	8	9	10				
5			6	7	8	9	10		1	2		